



Fraktionen im Rat der Stadt - 52062 Aachen

Oberbürgermeisterin
Sibylle Keupen
Rathaus/Markt
52058 Aachen

Geschäftsstellen

Verwaltungsgebäude Katschhof
Johannes-Paul-II.-Straße 1
52062 Aachen

Grüne 0241 / 432 -7217

Antrag Nr. 21/2022

Zukunft 0241 / 432 -7266

LINKE 0241 / 432 -7244

Aachen, 06.09.2022

Ratsantrag zur Förderung des Betriebssports bei der Stadt Aachen

Sehr geehrte Frau Oberbürgermeisterin,

die Fraktionen von GRÜNE, DIE Zukunft und Die LINKE im Rat der Stadt Aachen beantragen folgenden Beschluss zu fassen:

Die Verwaltung wird beauftragt, allen Mitgliedern der Betriebssportgemeinschaft der Stadt Aachen kostenfreien Zugang zu den städtischen Schwimmbädern zu ermöglichen.

Begründung:

Betriebssport ist ein wichtiger und förderungswürdiger Teil der Gesundheitsvorsorge durch den Arbeitgeber. Um die Anzahl der Betriebssporttreibenden zu steigern, ist es wichtig, Anreize zu setzen. Betriebssport vermindert den Krankenstand innerhalb eines Unternehmens, erhöht die Zufriedenheit, verbessert die sozialen Kontakte und ist damit förderungswürdig.

Ein kostenfreier Zugang zu den städtischen Schwimmbädern könnte die Zahl der Gesundheitssporttreibenden erhöhen. Der Zugang müsste über eine personalisierte Zugangsberechtigung organisiert werden. Die Stadt Aachen hätte den Vorteil, dass so keine direkte finanzielle Belastung entstünde. Dazu wäre dies ein weiteres Kriterium, die Attraktivität als Arbeitgeber auszubauen.

Die WHO empfiehlt mindestens 150 – 300 Minuten moderate Ausdauerbelastung oder mindestens 75 – 150 Minuten intensive körperliche Belastung pro Woche, und an mindestens zwei

Tagen pro Woche kräftigende Übungen für alle größeren Muskelgruppen. Dies alles kann durch Schwimmen realisiert werden. Schwimmen ist dadurch ein besonders gesunder Sport und wird von Krankenkassen empfohlen, weil

- das Herz-Kreislauf-System,
- die Atmung und
- der Bewegungsapparat trainiert werden.

Schwimmen ist auch zu fördern, weil es auch individuell, altersunabhängig und von gesundheitlich eingeschränkten Personen betrieben werden kann und es Übergewicht entgegenwirkt.

Die Betriebssportgemeinschaft der Stadt Aachen bietet ihren Mitgliedern auch die Sportart Schwimmen an. Dieses Angebot zu einem fixen Zeitpunkt wurde jedoch in der letzten Zeit immer weniger genutzt, sodass es notwendig wurde, den noch verbliebenen Mitgliedern der BSG zu ermöglichen, das Schwimmangebot des PTSV mitzunutzen. Mit dem PTSV wurde dazu ein finanzieller Ausgleich vereinbart. Dies muss bei der Umsetzung des Antrags berücksichtigt werden.

Mit freundlichen Grüßen



Monika Wenzel

Fraktionssprecherin GRÜNE



Matthias Achilles

Stellv. Fraktionssprecher DIE ZUKUNFT



Leo Deumens

Fraktionsvorsitzender DIE LINKE